

# Menù Scolastico Autunnale Appiano Gentile – Valido da lunedì 20/09/2021 con la quarta settimana

	I SETTIMANA <i>Dal 27 settembre al 1 ottobre Dal 25 al 29 ottobre Dal 22 al 26 novembre</i>	II SETTIMANA <i>Dal 4 all'8 ottobre Dall'1 al 5 novembre Dal 29 novembre al 3 dicembre</i>	III SETTIMANA <i>Dall'11 al 15 ottobre Dall'8 al 12 novembre Dal 6 al 10 dicembre</i>	IV SETTIMANA <i>Dal 20 al 24 settembre Dal 18 al 22 ottobre Dal 15 al 19 novembre</i>
Lunedì	Pasta all'olio <sup>(1)</sup> Polpette di manzo al forno <sup>*(1,3,6,7,8,9,10)</sup> Fagiolini al vapore* Frutta	Ravioli di magro olio e salvia <sup>(1,3,7)</sup> Prosciutto cotto SP Carote grattugiate Frutta	Pasta al pesto <sup>(1,3,7,8)</sup> Mozzarella <sup>(7)</sup> Insalata e mais Frutta	Pasta al pomodoro <sup>*(1)</sup> Frittata al forno <sup>(3,7)</sup> Insalata Frutta
Martedì	Risotto alla parmigiana <sup>*(3,6,7,9)</sup> Merluzzo gratinato <sup>*(1,4)</sup> Zucchine trifolate <sup>*(9)</sup> Frutta	Risotto alla milanese <sup>*(3,6,7,9)</sup> Frittata al forno <sup>(3,7)</sup> Fagiolini al vapore* Frutta	Crema di zucchine con riso <sup>*(6,9)</sup> Fusi di pollo al forno* Patate al forno* Frutta	Pasta all'olio <sup>(1)</sup> Lenticchie in umido <sup>*(1,9)</sup> Carote al vapore* Frutta
Mercoledì	29 settembre: Menù Romagnolo 27 ottobre: Menù di Halloween 24 novembre: Menù a Stelle e Strisce	Trancio di pizza margherita <sup>(1,7)</sup> Formaggio da taglio (1/2 porz) Insalata e mais Frutta	PIATTO UNICO Gnocchi al ragù di manzo <sup>*(1,6,9)</sup> Zucchine trifolate <sup>*(9)</sup> Frutta	PIATTO UNICO Lasagne alla bolognese <sup>*(1,3,6,7,9)</sup> Fagiolini al vapore* Frutta
Giovedì	Passato di verdura con riso <sup>*(6,9)</sup> Arrosto di tacchino* Patate al forno* Frutta	Crema di zucca al rosmarino con riso <sup>*(6,9)</sup> Merluzzo gratinato <sup>*(1,4)</sup> Patate lesse* Frutta	Pasta all'olio <sup>(1)</sup> Polpette di fagioli al rosmarino <sup>*(1,3,6,7,9,10,11,13)</sup> Carote grattugiate Macedonia di frutta	Risotto alla milanese <sup>*(3,6,7,9)</sup> Polpette di pesce <sup>*(1,3,4,6,7,11)</sup> Carote grattugiate e mais Frutta
Venerdì	Insalata di orzo con pesto, mais e olive <sup>(1,3,6,7,8,10,11,13)</sup> Frittata al forno <sup>(3,7)</sup> Insalata e carote Macedonia di frutta	Pasta al pomodoro <sup>*(1)</sup> Polpette di soia in umido con piselli* <sup>(1,3,6,9)</sup> Finocchi al forno <sup>*(1)</sup> Frutta	Risotto alla crema di zucca <sup>*(3,6,7,9)</sup> Merluzzo gratinato <sup>*(1,4)</sup> Misto di verdure al vapore* Frutta	Passato di verdura con crostini <sup>*(1,3,6,7,8,9,10)</sup> Primo sale <sup>(7)</sup> Purè di patate <sup>(7)</sup> Frutta

\*La preparazione potrebbe contenere prodotti surgelati all'origine.  
Il pasto viene accompagnato da pane a ridotto contenuto di sale (<1,7%)  
Settimanalmente vengono servite almeno 3 diverse varietà di frutta (banana massimo 1 volta)



La preparazione contiene carne suina      SP: senza polifosfati

#### Allergeni:

1= Cereali contenenti glutine e derivati	8= Frutta a guscio e derivati
2= Crostacei e derivati	9= Sedano e derivati
3= Uova e derivati	10= Senape e derivati
4= Pesce e derivati	11= Semi di sesamo e derivati
5= Arachidi e derivati	12= Anidride solforosa >10 mg/Lt
6= Soia e derivati	13= Lupini e derivati
7= Latte e derivati	14= Molluschi e derivati