

APPIANO GENTILE Menù Scolastico Autunnale – Valido da lunedì 19/09/2022 con la quarta settimana

	I SETTIMANA <i>Dal 26 al 30 settembre</i> <i>Dal 24 al 28 ottobre</i> <i>Dal 21 al 25 novembre</i>	II SETTIMANA <i>Dal 3 al 7 ottobre</i> <i>Dal 31 ottobre al 4 novembre</i> <i>Dal 28 novembre al 2 dicembre</i>	III SETTIMANA <i>Dal 10 al 14 ottobre</i> <i>Dal 7 all'11 novembre</i> <i>Dal 5 al 9 dicembre</i>	IV SETTIMANA <i>Dal 19 al 23 settembre</i> <i>Dal 17 al 21 ottobre</i> <i>Dal 14 al 18 novembre</i>
Lunedì	Pasta all'olio ⁽¹⁾ Polpette di manzo al forno ^{*(1,3,6)} Fagiolini al vapore* Frutta	Ravioli di magro olio e salvia ^(1,3,6,7) Fusi di pollo al forno* Finocchi grattugiati Frutta	Pasta al pomodoro ^{*(1)} Frittata al forno ^(3,7) Insalata e mais Frutta	Pasta al pesto ^(1,3,7,8) Mozzarella ⁽⁷⁾ Carote grattugiate Frutta
Martedì	Risotto alla parmigiana ^{*(3,6,7,9)} Merluzzo gratinato ^{*(1,4)} Zucchine trifolate* Frutta	Risotto alla milanese ^{*(3,6,7,9)} Primo sale ⁽⁷⁾ Carote grattugiate Frutta	Crema di zucchine con riso ^{*(6,9)} Arrostato di tacchino ^{*(1)} Patate al forno* Frutta	Risotto alla zucca ^{*(3,6,7,9)} Frittata al forno ^(3,7) Finocchi grattugiati Frutta
Mercoledì	28 settembre: Menù del Mare 26 ottobre: Menù di Halloween 23 novembre: Menù a Stelle e Strisce	PIATTO UNICO Pasta al ragù di manzo ^{*(1,9)} Misto di verdure al vapore* Frutta	Trancio di pizza margherita ^(1,7) Prosciutto cotto SP (1/2 porzione) Carote grattugiate Frutta	PIATTO UNICO Lasagne alla bolognese ^{*(1,3,6,7,9)} Fagiolini al vapore* Frutta
Giovedì	Crema di zucca con riso ^{*(6,9)} Arrostato di maiale ^{*(1)} Patate lesse* Frutta	Passato di legumi con crostini ^{*(1,3,6,7,8,9,11)} Prosciutto cotto SP (1/2 porzione) Insalata e mais Frutta	Pasta all'olio ⁽¹⁾ Merluzzo gratinato ^{*(1,4)} Spinaci al vapore* Macedonia di frutta	Pasta alla mimosa ^(1,7) Polpette di fagioli al rosmarino ^{*(1,3,6,7,9,10,11,13)} Insalata e mais Frutta
Venerdì	Pasta al pesto ^(1,3,7,8) Frittata al forno ^(3,7) Insalata e carote Frutta	Pasta al pesto di zucchine ^{*(1,3,7,8)} Polpette di nasello ^{*(1,3,4,7)} Spinaci al vapore* Frutta	Gnocchi pomodoro e ricotta ^{*(1,6)} Lenticchie in umido ^{*(1,6,9,10,11,13)} Fagiolini al vapore* Frutta	Passato di verdura con riso ^{*(6,9)} Merluzzo gratinato ^{*(1,4)} Patate al forno* Frutta

*La preparazione potrebbe contenere prodotti surgelati all'origine.
Il pasto viene accompagnato da pane a ridotto contenuto di sale (<1,7%)
Settimanalmente vengono servite almeno 3 diverse varietà di frutta (banana massimo 1 volta)
SP: senza polifosfati

Allergeni:

1= Cereali contenenti glutine e derivati	8= Frutta a guscio e derivati
2= Crostacei e derivati	9= Sedano e derivati
3= Uova e derivati	10= Senape e derivati
4= Pesce e derivati	11= Semi di sesamo e derivati
5= Arachidi e derivati	12= Anidride solforosa >10 mg/Lt
6= Soia e derivati	13= Lupini e derivati
7= Latte e derivati	14= Molluschi e derivati